



Educación para el paciente: Tratamiento de la diabetes tipo 2 (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Cuáles son las metas del tratamiento de la diabetes tipo 2?

Las metas del tratamiento de la diabetes tipo 2 (a veces llamada “diabetes mellitus” tipo 2) son:

- Mantener su nivel de azúcar en sangre en la meta
- Prevenir futuros problemas de salud que pueden tener las personas con diabetes

¿Cómo se trata la diabetes tipo 2?

La diabetes tipo 2 se puede tratar con:

- Cambios en la dieta
- Cambios en el estilo de vida
- Medicinas

Su médico o enfermero trabajará con usted para crear el plan de tratamiento indicado.

¿Qué cambios en la dieta y el estilo de vida podrían ser parte del tratamiento?

Como parte del tratamiento, es posible que su médico o enfermero le recomiende que:

- Baje de peso
- Coma alimentos saludables
- Haga ejercicio regularmente
- No fume

Hacer estos cambios de estilo de vida es tan importante como tomar las medicinas.

¿Qué medicinas se usan para tratar la diabetes tipo 2?

Para tratar la diabetes tipo 2 se usan distintas medicinas. La primera que toma la mayoría de la gente con diabetes tipo 2 es una píldora llamada [metformina](#) (marca comercial: Glucophage).

¿Cómo sé si mi tratamiento funciona?

Su médico puede realizar una prueba de sangre llamada "A1C", la cual indica cuál fue su nivel promedio de azúcar en sangre en los últimos 2 a 3 meses.

Otra forma de saber si su tratamiento funciona es revisar usted mismo su nivel de azúcar en sangre. Muchas personas con diabetes tipo 2 no necesitan hacerlo, pero algunas sí. Para esto se usa un dispositivo llamado "monitor de glucosa en sangre". Si su médico le recomienda que lo haga, le explicará cómo y cuándo usar el dispositivo.

¿Qué pasa si mi nivel de azúcar en sangre sigue siendo más alto de lo normal?

Si su nivel de azúcar en sangre sigue siendo más alto de lo normal después de tomar [metformina](#) durante 2 a 3 meses, su médico podría aumentar la dosis. Si ya está tomando la dosis más alta posible, su médico podría sugerir agregar una segunda medicina.

¿Cuál es la segunda medicina que usaré?

El médico puede recetar diferentes medicinas. La elección dependerá de distintos factores, como su peso, sus otros problemas de salud y si se siente cómodo aplicándose inyecciones.

Algunas de estas medicinas pueden hacer que el azúcar en sangre baje como efecto secundario. Los síntomas de un nivel bajo de azúcar en sangre pueden incluir:

- Sudor y temblores
- Hambre
- Sentimiento de preocupación

Los niveles bajos de azúcar en sangre deben tratarse rápidamente porque pueden causar un desmayo. El médico o enfermero le dirá de antemano cómo tratar los niveles bajos de azúcar en sangre.

¿Qué es la insulina?

La insulina es una medicina que baja el nivel de azúcar en sangre. Las personas que usan insulina podrían usarla como una segunda medicina o como su única medicina. Generalmente viene en una inyección que la persona se aplica a sí misma.

Si el médico le receta insulina, le dirá qué tipo de insulina usar y le mostrará cómo usarla ([figura 1](#)). También le dirá:

- Qué tipo de insulina usar – Existen diferentes tipos de insulina que vienen en forma de inyección. Algunos tipos actúan más rápido o tienen un efecto más duradero que otros.
- Cuánta insulina usar
- Cuándo usarla
- Cuándo revisar su nivel de azúcar en sangre

A menudo es necesario cambiar la dosis de insulina cuando la persona se enferma, tiene una cirugía, viaja o come afuera. Pregunte a su médico o enfermero cómo modificar su dosis en esos momentos.

¿Qué otros tratamientos es posible que necesite?

Algunas veces, las personas con diabetes tipo 2 necesitan medicinas para tratar los problemas de salud que suelen afectar a los diabéticos. Por ejemplo, las personas con presión arterial alta quizás deban tomar medicinas para bajarla y reducir sus posibilidades de tener un infarto o un accidente cerebrovascular (derrame).

¿Cuándo debo consultar al médico o enfermero?

La mayoría de las personas con diabetes consulta a su médico o enfermero cada 3 o 4 meses. Cuando consulte a su médico o enfermero, este le hablará sobre sus medicinas y su nivel de azúcar en sangre. Si su nivel de azúcar en sangre no es el debido, es posible que el médico o enfermero haga cambios en su plan de tratamiento.

Ocuparse de la diabetes puede ser difícil, y algunas personas sienten tristeza o preocupación por esto. Si se siente así, hable con su médico o enfermero para que pueda ayudarlo.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Factores APC de la diabetes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diabetes tipo 2 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Exámenes de hemoglobina A1C \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Uso de insulina \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Nivel bajo de azúcar en sangre en personas con diabetes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tratamientos para bajar de peso \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Dejar de fumar \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Presión arterial alta en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Insulin treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Self-monitoring of blood sugar in diabetes \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes and diet \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Alcohol, exercise, and medical care \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15595 Versión 7.0.es-419.1

GRÁFICOS

Cómo aplicar una inyección de insulina

Puede administrarse insulina usando una aguja y una jeringa (panel A) o un autoinyector (panel B):

1. Pellizque un poco de piel e inserte rápidamente la aguja. Siga pellizcando la piel para evitar que la insulina entre en el músculo. Según cómo sea su cuerpo, tal vez no necesite pellizcar un pliegue de piel.
2. Empuje el émbolo hasta el fondo y cuente hasta 5.
3. Suelte la piel y extraiga la aguja. Si ve sangre o un líquido transparente (insulina) en el lugar donde se aplicó la inyección, presione el área durante cinco a ocho segundos, pero no la frote.

Gráfico 80789 Versión 11.0.es-419.1

